

Enero

2026

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
	29	30	31	1	2	3
			Retiro de Tara Verde 3 am Cuarta Sesión 7 am Quinta sesión 11 am Sexta sesión	Retiro de Purificación (conteo mantras) 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Purificación 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Purificación 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión
	5	6	7	8	9	10
Retiro de Purificación 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Purificación 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Purificación 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Purificación 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Purificación 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	10 am Ofrenda al Guía Espiritual Retiro de Refugio 5 pm Primera sesión 7 pm Segunda sesión	Retiro de Refugio 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión
12	13	14	15	16	17	18
Retiro de Refugio 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Refugio 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	Retiro de Refugio 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 6:30 pm Programa Fundamental	7 am Toma de Preceptos Retiro de Refugio 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Programa General	Retiro de Refugio 9 am Primera sesión 11 am Segunda sesión 5 pm Tercera sesión 7 pm Cuarta sesión	9:30 am Programa de Formación de Maestros	10 am Gema con tsog 12 pm Enseñanza y oraciones con meditación para la Paz
19	20	21	22	23	24	25
5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental	8 am Camino Gozoso 10 am Ceremonia de Poua (difuntos) 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General	5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental	10 am Programa General 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General	7 am Camino Rápido 6 pm Conferencia mensual: Construye tu buena suerte	9:30 am Programa de Formación de Maestros	9 am Ofrenda al Guía Espiritual 12 pm Enseñanza y oraciones con meditación para la Paz
26	27	28	29	30	31	1
5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental	8 am Camino Gozoso 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General	11 am Oraciones Buda de la Medicina 5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental	10 am Melodioso Tambor 7 pm Programa General	6 pm Clase de meditación para Niños	9:30 am PFM en acción	10 am Gema con meditación 12 pm Enseñanza y oraciones con meditación para la Paz

NOTA: Camino Gozoso, Camino Rápido y Dakini yoga solamente para quienes tienen iniciación del Tantra del Yoga Supremo, PF Y PFM para estudiantes avanzados con inscripción previa.