

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes | sábado | domingo |
|--|--|---|---|----------------------------------|---|--|
| 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| | | | | | | |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental | 8 am Camino Gozoso* 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | 5 pm Día de Tara Verde (oraciones) 6:30 pm Programa Fundamental | 10 am Programa General 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | 12 pm Ofrenda al Guía Espiritual | 9:30 Programa de Formación de Maestros | 10 am Charla gratuita: Meditar te hace feliz 11 am Recorrido para conocer el Centro 1 pm Convivio 3 pm Clase muestra para niñ@s |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental | 8 am Camino Gozoso* 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | ***Día de la Iluminación de Buda*** 7 am Toma de Preceptos Retiro de Guru Sumati Buda Heruka (4 sesiones) | 10 am Programa General 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | 7 am Camino Rápido* | 9:30 Programa de Formación de Maestros Curso: ¿Por qué a mí? 5 pm Primera sesión 7 pm Segunda sesión | Practica de Purificación con Vajrasatva 10 am Primera sesión 12 pm Segunda sesión |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental | 8 am Camino Gozoso* 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | 5 pm Gema con meditación 6:30 pm Programa Fundamental | 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | Festival Nacional CDMX | Festival Nacional CDMX | Festival Nacional CDMX |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 1 | 2 | 3 |
| 5 pm Gema con meditación | 8 am Camino Gozoso* 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | 10 am Melodioso tambor 6:30 pm Programa Fundamental | 10 am Programa General 5 pm Gema con meditación 7 pm Programa General | 7 am Camino Rápido* | | |

NOTA: *Únicamente para practicantes del Tantra del Yoga Supremo*

Programa Fundamental y Programa de Formación de Maestros para estudiantes con inscripción previa.